

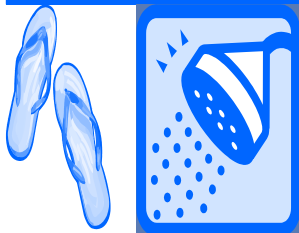


NATATION EN FORME

AQUAFORME	MISE EN FORME COMPRENANT LES 5 PARTIES ESSENTIELLES D'UN COURS
NATATION EN LONGUEUR	OFFERT À RAWDON DURANT LES BAINNADES SUR SEMAINE ET À ST-GABRIEL DURANT LES COURS D'AQUAFORME ET LA BAINNADE DU SAMEDI
AQUAMAMAN	AMÉLIORER ET GARDER LA FORME, ÉCHANGER ENTRE MAMANS (OFFERT À JOLIETTE)
MAMAN + BÉBÉ AQUAFORME	AMÉLIORER ET GARDER LA FORME ET ACCLIMATER L'ENFANT À L'EAU

- *****
- AVANTAGES**
- Eau chaude
 - Politique de remboursement
 - Stationnement gratuit
 - Groupe adéquat
- RABAIS**
- Personne de plus de 60 ans
 - Le 3^e membre de la famille
 - Crédit d'impôt aux enfants
- *****

Le respect des règles d'hygiène est requis pour accéder à la piscine.



CHEVEUX LONGS ATTACHÉS

Session	Début des cours	Inscription débutant le :
Automne	17 sept.	21 août
Automne-hiver	12 nov.	6 novembre
Hiver	23 janvier	17 janvier
Printemps	26 mars	20 mars
Été	21 mai (4 semaines)	15 mai

BAIGNADES

*** BAINNADES PISCINE DE BRANDON**
155, RUE ST-GABRIEL, ST-GABRIEL DE BRANDON (FIN DES BAINNADES: 29 AVRIL 2012)

***LE FAMILIAL**
Vendredi de 19 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche 14 h 30 à 16 h 30
Mercredi 19 h 30 à 20 h 45
Congés scolaires
Les lundis 30 janvier et 9 avril
le mardi 6 mars et le jeudi 8 mars
14 h 30 à 16 h 30.

*** BAINNADES PISCINE DU CAMPUS**
260, RUE LAVALTRIE SUD, JOLIETTE

LE FAMILIAL
Dimanche de 14 h à 15 h 30
Horaire 12 février au 18 mars 2012 et 29 avril au 3 juin 2012

*Les baignades sont gratuites pour les enfants inscrits à la session en cours au Campus.

*** BAINNADES PISCINE DES CHUTES**
3144, 18^e AVENUE, RAWDON

***LE FAMILIAL**
Samedi de 14 h à 16 h 00
LE RÉCRÉATIF
Lundi et mercredi de 20 h à 21 h 15
Semaine de relâche
Le mardi 6 mars 19 h 00 à 20 h 30.

Voir cours enfant et tarifs à l'endos

COURS ENFANTS

() = NOMBRE D'ENFANTS PAR COURS

PARENT-ENFANT (12) 1 = 6 MOIS 2 = 16 MOIS	ACCLIMATATION AVEC UN PARENT.
BIENTÔT SANS PARENT (6) 3 ½ ANS	LE PARENT DEVIENT PROGRESSIVEMENT OBSERVATEUR.
GRENOUILLE (6) DAUPHIN (6) 4 À 6 ANS	DÉLAISSER LES AIDES FLOTTANTS ET APPRENDRE À NAGER SUR LE DOS ET LE VENTRE.
BLANC (7) JAUNE (7) ORANGE (8) ROUGE (9) 6, 7 ET 8 ANS	APPRENDRE LE CRAWL, LE DOS CRAWLÉ ET DÉBUTER LA BRASSE.
BRONZE (10) ARGENT (11) OR (12) 9, 10 ET 11 ANS	AUGMENTER LA DISTANCE À PARCOURIR ET PERFECTIONNER LES STYLES.
PLONGEON OFFERT À LA PISCINE DE BRANDON	INITIATION AUPRÈS DES ENFANTS QUI NAGENT.



Piscine	Début des cours	Inscription débutant le :
JOLIETTE	5 octobre 3 FÉVRIER 20 AVRIL	21 AOÛT 6 DÉCEMBRE 29 MARS
RAWDON	27 SEPTEMBRE 19 JANVIER 5 AVRIL	21 AOÛT 6 DÉCEMBRE 29 MARS
De Brandon	27 JANVIER 13 AVRIL	6 DÉCEMBRE 29 MARS



FORMATION SAUVETEUR

Nous offrons une formation pour devenir surveillant-sauveteur et pour devenir moniteur. Les cours sont offerts à la piscine de Rawdon. La formation s'adresse aux 14 ans et plus.

Visitez notre site internet www.natationenforme.com (cliquez sur l'onglet formation)

TARIF BAINNADES

ADULTE ET ENFANT

4 \$

FAMILIAL

Famille de 3 = 10 \$

Famille de 4 = 12 \$

HORAIRE

Jusqu'au

29 avril 2012

sauf piscine du Campus

TARIF COURS

85 \$ taxes incluses

8 cours

RABAIS

- Résidents de Rawdon
- Plus de 60 ans
- Forfait annuel

INFORMATION ET INSCRIPTION

par téléphone

450 752 1380

ou en ligne

natationenforme.com



est le fournisseur aquatique officiel des Centres Jeunesse De Lanaudière, du Centre sportif et communautaire De Brandon et de la municipalité de Rawdon.